



■ Είναι κάτι σαν φύλακες άγγελοι. Από τη στιγμή που μαθαίνουν ότι κινδυνεύεις, τρέχουν χωρίς δεύτερη σκέψη. Δεν είναι οι Άγγελοι του Τσάρλι, είναι κορίτσια που η δουλειά τους είναι να παρέχουν πρώτες βοήθειες και να σώζουν ζωές.

Δώρα Ευθυμίου

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ ΣΤΟ «SOS ΓΙΑΤΡΟΙ», 34 ΕΤΩΝ

Προφανώς, δεν είσαι η παιδίατρος που κάθεται στο ιατρείο της και περιμένει τους ασθενείς.

Όχι, ως SOS ιατρός επισκέπτομαι άρρωστα παιδιά στο σπίτι τους. Οι SOS Ιατροί βασίζονται σε ένα διεθνές μοντέλο, που παρέχει ιατρική βοήθεια κατ' οίκον όλο το 24ωρο. Οι ασθενείς καλούν το τηλεφωνικό κέντρο, στο τετραψήφιο 1016, το οποίο ειδοποιεί το γιατρό που εφημερεύει. Εφημερεύω συνήθως ένα οκτάωρο σε καθημερινή βάση. Όπως καταλαβαίνεις, η εφημερία μπορεί να είναι και νύχτα ή αργία.

Και πώς πας στο περιστατικό;

Με δικό μου μέσο ή με ειδικό αυτοκίνητο της εταιρείας.

Δεν έχεις την υποχρέωση να είσαι συνεχώς σε ένα γραφείο, λοιπόν. Μπορείς να κάνεις και δεύτερη δουλειά;

Μπορείς, αφού η συγκεκριμένη εργασιακή σχέση είναι ευέλικτη. Καθορίζουμε ως ομάδα παιδίατρων τις εφημερίες μας και πρέπει να είσαι διαθέσιμος τις ώρες που έχεις δεσμευτεί. Μπορεί να είσαι π.χ. στην τράπεζα και να κληθείς να αντιμετωπίσεις κάποιο περιστατικό.

Οι δυσκολίες που αντιμετωπίζεις καθημερινά;

Η μεγαλύτερη είναι το κυκλοφοριακό και το πάρκινγκ. Συμβαίνει βέβαια να έχω εφημερία Πρωτοχρονιά ή Κυριακή του Πάσχα, αλλά αυτά είναι στη φύση της δουλειάς.

Ένωσες ποτέ κίνδυνο μπαίνοντας σε κάποιο σπίτι;

Έχω αισθανθεί ελάχιστες φορές κίνδυνο, γιατί πάντα έχω το συντονιστικό κέντρο στο πλευρό μου. Γνωρίζει κάθε μου κίνηση και, προφανώς, τα μέρη όπου με στέλνει.

Έχει τύχει να σε φέρει σε αδιέξοδο κάποιο περιστατικό;

Οι SOS Ιατροί έχουμε εκπαιδευτεί για να αντιμετωπίζουμε επείγοντα περιστατικά. Βέβαια, σε μεγάλη ανάγκη παραπέμπουμε το περιστατικό στο νοσοκομείο.

Τι αγανάς πιο πολύ στη δουλειά σου;

Αγαπώ την ελεύθερη σχέση που έχω μ' αυτήν, το ότι αλλάζω παραστάσεις, καθώς δεν ξέρω κάθε μέρα τι περιστατικό θα κληθώ να αντιμετωπίσω. Δεν πλιττω κλεισμένη σε ένα ιατρείο. Είναι ωραίο να μπορείς να αντιμετωπίσεις ένα περιστατικό στο σπίτι και να αποφύγεις τη νοσηλεία ενός παιδιού. Λειτουργώ και ψυχοθεραπευτικά, προσπαθώντας να πρεμψώ τη μαμά και το παιδί, να τους κάνω να νιώσουν ότι όλα θα πάνε καλά.

Έρχεσαι αντιμέτωπη με περιστατικά άρρωστων παιδιών. Έχει καλές στιγμές αυτή η δουλειά;

Έχει αρκετές. Μια καλή στιγμή είναι όταν τα παιδιά, αφού τα εξετάσω, μου ζητούν να ξανασουναντηθούμε.



Δώρα Ευθυμίου

Κωνσταντίνα Παπούλια

ΔΙΑΣΩΣΤΡΙΑ-ΠΛΗΡΩΜΑ ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ ΤΟΥ ΕΚΑΒ, 29 ΕΤΩΝ

Πώς είναι η καθημερινότητα μέσα σε ένα ασθενοφόρο;

Βρίσκομαι καθημερινά μέσα στο ασθενοφόρο, σε επιφυλακή, περιμένοντας –μαζί με το συνάδελφό μου– να μας διαβιβάσουν μέσω του ασυρμάτου κάποιο σήμα για βοήθεια. Το συντηθίζεις. Μόλις ακούσουμε τον κωδικό του ασθενοφόρου μας, το περιστατικό και την οδό, σπεύδουμε σε βοήθεια.

Υποθέτω, η δουλειά σου είναι γεμάτη δύσκολες στιγμές.

Αντιμετωπίζεις τα πάντα σε αυτή τη δουλειά, από έναν απλό πυρετό έως ανακοπή ή σοβαρό τροχαίο. Και πάντα, από τη στιγμή που παίρνεις το σήμα μέχρι να φτάσεις στο περιστατικό και να διαπιστώσεις με τα ίδια σου τα μάτια τι συμβαίνει, έχεις φοβερή αγωνία.

Σε επηρεάζουν συναισθηματικά τα δύσκολα περιστατικά;

Όταν πρόκειται για κάποιο σοβαρό περιστατικό, δεν προλαβαίνεις να σκεφτείς, απλώς κοπάς να κάνεις τη δουλειά σου όσο πιο αποτελεσματικά γίνεται. Μόνο αφότου μεταφέρεις τον ασθενή στο νοσοκομείο, επιτρέπεις στον εαυτό σου να στενοχωρηθεί. Αν ήταν κρίσιμη η κατάσταση του ανθρώπου που μετέφερες, σε ενδιαφέρει να μάθεις πώς εξελίχθηκε.

Πώς σε αντιμετωπίζουν οι ασθενείς ή οι συγγενείς τους;

Στα σοβαρά περιστατικά οι ασθενείς συνήθως δεν είναι σε θέση να καταλάβουν τι συμβαίνει. Οι συγγενείς που τους συνοδεύουν ανακουφίζονται μόλις μας βλέπουν, μας ευχαριστούν, μας δίνουν ευχές. Βέβαια, υπάρχουν και περιπτώσεις συγγενών που πάνω στην αγωνία τους μας κατηγορούν ότι δεν φτάσαμε γρήγορα, ακόμη κι όταν έχουμε πάει άμεσα. Αλλά και αυτό είναι κατανοητό, γιατί όταν ο άνθρωπός σου

είναι σε κίνδυνο, τα λεπτά σου φαίνονται αιωνιότητα.

Ποιες είναι οι πρακτικές δυσκολίες της δουλειάς σου;

Το δύσκολο κάποιες φορές για τις γυναίκες είναι το βάρδιό σου που θα πρέπει να μεταφέρουμε μέχρι το ασθενοφόρο – ειδικά όταν δεν υπάρχει ασανσέρ στο κτίριο. Βέβαια, στο ασθενοφόρο είσαι πάντα με έναν άντρα συνάδελφο. Υπάρχουν τεχνικές για να χειριστείς ένα τέτοιο περιστατικό. Μια άλλη δυσκολία είναι ο χαρακτήρας των ίδιων των περιστατικών, π.χ. το να χειριστείς άτομα με εθισμό. Επίσης, καθημερινή δυσκολία –και μεγάλο άγχος– είναι το να βρεθείς στο περιστατικό το συντομότερο δυνατό, σε μια πόλη με τεράστιο κυκλοφοριακό πρόβλημα.

Υπάρχουν καλές στιγμές που σε ανταμείβουν;

Καλές είναι όλες οι στιγμές καθημερινής προσφοράς κάποιου που έχει ανάγκη. Αλλά και η αρμονική σχέση με το συνάδελφο με τον οποίο συνεργάζεσαι, η εμπιστοσύνη που αναπτύσσεται μεταξύ σας. Αυτό που σε ανταμείβει είναι το να έχεις καθαρή τη συνείδηση ότι κάνεις σωστά τη δουλειά σου. Όλα τ' άλλα περισσεύουν.

Τι συμβουλεύεις μια κοπέλα που θέλει να γίνει διασώστρια;

Εκτός από τα απαραίτητα προσόντα, δηλαδή τη φοίτηση στη σχολή, πρέπει να έχει γερό στομάχι, να είναι δυνατή, να έχει χαρακτήρα, να ξέρει να αναπτύσσει άμυνες. Επίσης να ζαλίζεται στη θέα του αίματος, να είναι ψυχραιμη και να έχει καλή φυσική κατάσταση. Πάνω απ' όλα όμως πρέπει να έχει συναίσθηση της ευθύνης που αναλαμβάνει.

Τζένη Κατσαρού

ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΡΙΑ, 28 ΕΤΩΝ

Δεν είναι εποχιακό το επάγγελμά σου ναυαγοσώστη;

Ναι, ξεκινάει από 1η Ιουνίου και τελειώνει 30 Αυγούστου – αλλά μπορεί να φτάσει μέχρι και 15 Οκτωβρίου. Είναι

Μάθε και σώσε

ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΔΙΑΣΩΣΤΡΙΑ ΣΤΟ ΕΚΑΒ:

Μπορείς να φοιτήσεις στο ΙΕΚ ΕΚΑΒ, για να πάρεις ειδικότητα «διασώστης-πλήρωμα ασθενοφόρου». Η φοίτηση είναι διετής. Χρειάζεται να έχεις απολυτήριο λυκείου και επαγγελματική άδεια οδήγησης Γ' Κατηγορίας. Πληροφορίες στο ιστοσελίδα www.ekab.gr ή στο 210 7460137-9.

ΑΝ ΘΕΛΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΡΙΑ:

Μπορείς να παρακολουθήσεις σεμινάρια σε κάποια από τις σχολές ναυαγοσωστικής σε όλη την Ελλάδα. Φρόντισε να ελέγξεις αν η σχολή είναι αναγνωρισμένη από το Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας (ΥΕΝ, τηλ. 210 4191480). Μία από τις παλαιότερες και πιο γνωστές σχολές είναι η Ελληνική Ναυαγοσωστική Ακαδημία (τηλ. 210 9575470, www.enak.gr), που προσφέρει τμήμα εκπαίδευσης καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου.