

Άσκηση της παθολογίας κατ' οίκον (έξω από τους τοίχους του νοσοκομείου): Η εμπειρία της ομάδας παθολόγων των SOS Ιατρών στην εξωνοσοκομειακή επείγουσα ιατρική

Θεόδωρος Σπυρόπουλος¹, Σπυριδων Μπάρμπας¹, Ιωάννης Σαλπιγκτής¹, Διονύσιος Ρόδης¹, Γιώργος Θεοχάρης¹
1SOS IATROI, Αθήνα, Ελλάδα

Υπόβαθρο

Καθώς ο πληθυσμός γερνάει, οι επισκέψεις κατ' οίκον και οι υπηρεσίες επείγουσας ιατρικής που παρέχονται στο σπίτι θα αυξάνουν. Στην Αθήνα, Ελλάδα, οι SOS Ιατροί είναι ένα δίκτυο από εξειδικευμένους γιατρούς που παρέχουν ιατρικές επισκέψεις κατ' οίκον σε 24ωρη βάση και οι μισοί από αυτούς είναι παθολόγοι. Στην παρούσα μελέτη αναλύουμε την εμπειρία των SOS παθολόγων σχετικά με τη διαχείριση των επειγόντων προβλημάτων υγείας στο σπίτι.

Σκοπός

Ο σκοπός της μελέτης ήταν να εξετάσουμε τα χαρακτηριστικά των ασθενών που πάσχουν από σοβαρά ιατρικά προβλήματα στο σπίτι, την ιατρική διάγνωση αυτών των ασθενών, αλλά και το ποσοστό της εισαγωγής στο νοσοκομείο μετά από μια κατ' οίκον επίσκεψη. Συγκρίναμε τα αποτελέσματα αυτά με τα χαρακτηριστικά των ασθενών που αιτήθηκαν ιατρικής φροντίδας από έναν παθολόγο (I) ή άλλες ιατρικές ειδικότητες (OS).

Υλικά & Μέθοδοι

Πραγματοποιήσαμε μια αναδρομική μελέτη παρατήρησης για ενήλικες ασθενείς που ζήτησαν άμεση φροντίδα στο σπίτι από 01/01/2009 έως 31/12/2011. Αναλύσαμε στοιχεία από τη βάση δεδομένων μας και συγκρίναμε τα χαρακτηριστικά των ασθενών, τη διάγνωση και τα ποσοστά νοσηλείας.

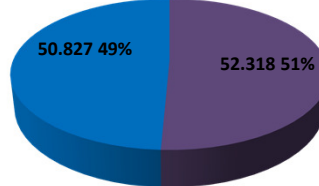
Αποτελέσματα

Οι SOS Ιατροί πραγματοποίησαν συνολικά 103.145 επισκέψεις κατ' οίκον κατά τη διάρκεια των ετών 2009-2011. 52.318 (50,7%) από αυτές πραγματοποιήθηκαν από παθολόγους και 50.827 (49,3%) από άλλους ειδικότητες. Περισσότερες επισκέψεις στο σπίτι αιτήθηκαν γυναίκες παρά άνδρες και στις δύο ομάδες. Οι παθολόγοι επισκέφθηκαν λιγότερους ηλικιωμένους (άνω των 65 ετών) ασθενείς (26.833/52,8%) σε σχέση με τις άλλες ειδικότητες που επισκέφθηκαν 37.552 (71,8%) ασθενείς ($p < 0.001$). Οι πιο συχνές διαγνώσεις ήταν λοιμώξεις του ανώτερου αναπνευστικού συστήματος (9.761/19,2%), γαστρεντερίτιδα (5247/10,3%), λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος (3264/6,4%), ίλιγγος θέσης (2862/5,6%), λοίμωξη του ουροποιητικού (1469/2,9%). Περισσότεροι ασθενείς που αιτήθηκαν επίσκεψη παθολόγου εισήχθησαν στο νοσοκομείο (3721/7,1%) σε σχέση με τις εισαγωγές (1948/3,8%) μετά από επισκέψεις άλλων ειδικοτήτων ($p < 0.001$).

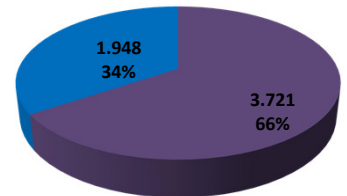
Συμπέρασμα

Τα στοιχεία μας καταδεικνύουν ότι οι ασθενείς που χρειάζονται κατ' οίκον επισκέψεις παθολόγων είναι νεότεροι από ό,τι οι ασθενείς που χρειάζονται επισκέψεις άλλων ειδικοτήτων και περισσότεροι ασθενείς χρήζουν νοσηλείας μετά την κατ' οίκον επίσκεψη παθολόγου. Οι ασθενείς, που τους επισκέφθηκε παθολόγος, αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας που χρήζουν άμεσης αντιμετώπισης σε σύγκριση με τους ασθενείς που τους επισκέφθηκαν άλλες ειδικότητες και αυτό μπορεί να εξηγήσει το υψηλότερο ποσοστό εισαγωγής σε νοσοκομείο.

Επισκέψεις κατ' οίκον που πραγματοποιήθηκαν είτε από παθολόγο είτε από άλλες ειδικότητες



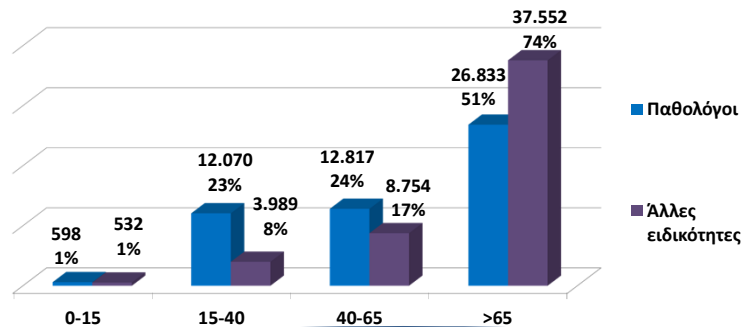
Εισαγωγή σε νοσοκομείο



■ Παθολόγοι ■ Άλλες ειδικότητες

■ Παθολόγοι ■ Άλλες ειδικότητες

Ηλικιακές ομάδες ασθενών (%) που εξετάστηκαν είτε από παθολόγο είτε από άλλες ειδικότητες



Συνηθέστερες διαγνώσεις παθολόγων		
Σύνολο κατ' οίκον επισκέψεων: 103.145		
	Περιστατικά	Ποσοστό %
Λοίμωξη ανώτερου αναπνευστικού συστήματος	9.761	19,2
Γαστρεντερίτιδα	5.247	10,3
Λοίμωξη κατώτερου αναπνευστικού συστήματος	3.264	6,4
Ίλιγγος θέσεως	2.862	5,6
Λοίμωξη ουροποιητικού συστήματος	1.469	2,9

